

Советы о гигиене рта

От рождения до одного года

- Каждый день протирайте дёсны вашего ребёнка чистой влажной мочалкой из махровой ткани. Чистите зубы мягкой зубной щёткой. В первый год жизни зубная паста не нужна.
- Чтобы почистить рот ребёнку, положите его к себе на колени лицом вверх, чтобы у вас были свободны обе руки.
- Примерно в возрасте шести месяцев у вашего ребёнка может появиться первый зуб. Холодное, твёрдое, безопасное зубное кольцо поможет ребёнку, когда у него режутся зубы.
- Не кладите ребёнка спать, дав ему бутылку формулы, молока, сока или другой жидкости, кроме обычновенной воды.
- Примерно в возрасте семи месяцев начните давать ребёнку сок, формулу или воду из чашки.
- Часто проверяйте зубы вашего ребёнка. Ищите белые пятна на зубах или изменения в дёснах.
- Если вода в районе, где вы живёте, не содержит фторида, спросите у своего врача или дантиста, не нужно ли давать ребёнку фторид.



Администрация Медицинской Помощи